



阿波おどり練習がスタート！

令和7年9月13日(土)に開催される「第38回開成町阿波おどり」に向け、上延沢連の練習が始まりました。練習は自治会館にて毎回19時から21時まで行われ、仕事や学校を終えた方々が続々と集まり、賑やかな声と太鼓の音が響いています。今年も小中学生を中心に多くの方が参加しており、子どもたちが元気いっぱい踊る姿は、会場全体を明るくしてくれます。

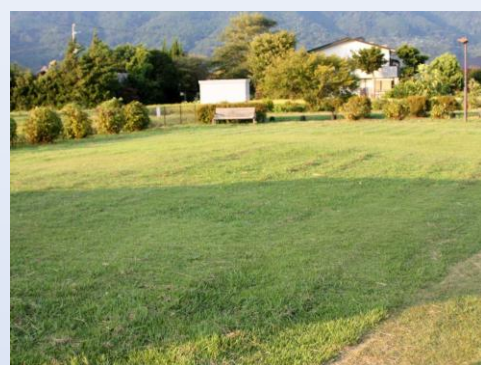


特に上延沢自治会は子どもの参加が非常に多く、世代を超えた交流の場となっているのが特徴です。

指導役の方に教わりながら、一生懸命に練習する姿に頼もしさを感じます。本番まで残りわずか。地域が一丸となって練習を重ね、当日は大いに盛り上がる舞台を披露できるよう、熱気に満ちた日々が続いています。

環境美化部の活動報告

環境美化部では、自治会館前庭の雑草駆除とふれあい公園の芝の手入れを行いました。暑さを避けるため午前中に作業を実施し、汗を流しながらも丁寧に整備しました。おかげで会館周辺や公園が一層清潔で心地よい環境となり、地域の皆さんに気持ちよく利用していただけるようになりました。



9月行事予定

9月6日(土) 10:00～12:00 ふれあい会(ペタンク) 自治会館

9月13日(土) 16:30～20:30 開成町阿波踊り開成中央通り・県道201号線・町役場

夏休みラジオ体操で元気な朝を！

7月28日から8月3日までの一週間、自治会館前庭にて恒例のラジオ体操が行われました。夏休み中の子どもたちを中心に、多くの方々が早朝から集まり、さわやかな一日のスタートを切りました。参加登録者は88名、総参加者数は約400名と大変盛況で、地域の交流の場ともなりました。毎朝「ラジオ体操第一」「第二」を実施し、終わった後には冷たい缶ジュースが配られ、子どもたちの笑顔があふれていました。ラジオ体操は、短時間で全身をバランスよく動かせる効果的な運動であり、体力づくりや生活リズムの維持にも役立ちます。大変暑い期間でしたが、体調に配慮しながら、皆さん元気に体操に励む姿が印象的でした。今回の取り組みは、夏の思い出とともに健康づくりの大切さを再認識する機会となりました。



スマホからWEB版「上延だより」が見ることができます。



← このような図をよく見かけませんか？この「上延だより」でも使っていますがこれは「QRコード」っていいです。もしスマホをお手持ちでしたらカメラアプリを起動してスマホ画面からこの「QRコード」を見てみてください。スマホが「QRコード」を認識したらタップしてください。「上延だより」が表示されます。是非お試しを！！

