

会員各位

上延沢自治会長 遠藤 隆佳
第一長生会会長 下山 好伯

ラジオ体操参加のお誘い

地域での会員・世代間交流を促進し、地域の一体感や活力を醸成するため、恒例のラジオ体操を下記のとおり開催します。

朝の爽やかな空気を胸いっぱいに取り込み、運動とくつろぎのひとこまとして、また、健康づくりと笑顔あふれる地域を目指して、自治会と第一長生会の共催で計画しました。

ぜひこの機会に、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

記

期 日 7月28日（月）～ 8月3日（日）7日間
時 間 7時00分～
場 所 自治会館 前庭
その他 参加者には飲み物を用意します

※ 雨の場合は中止とします

※ 中止の際には「開成町上延沢自治会公式 X (旧 Twitter)」で通知します
X が利用できる方は下記 QR コードでフォローしてください

※ 朝お越しの際は、熱中症対策として水分補給（一杯の水）をお願いします

参加は7月度回覧の申込書に記載し組長経由で申し込んでください。



<https://x.com/KAMINOBUJITIKAI>